



Rodinné centrum Hviezdička
Ul. 9. mája 74, 974 01 Banská Bystrica
v spolupráci s
Asociáciou lektorov a kariérnych poradcov
Vás pozýva na workshop

Mama na trhu práce

Návrat do pracovného života po materskej dovolenke prináša mnohé úskalia, ale aj mnohé príležitosti. Na workshope pripravenom špeciálne pre mamičky vracajúce sa do zamestnania alebo hľadajúce nové uplatnenie budeme spoločne objavovať:

- Ako zistiť, čo by ma bavilo robiť
- Prečo je dôležité budovať osobnú značku a čo to vlastne znamená
- Ako napísať životopis, ktorý mi otvorí dver ena phvoor
- Tipy a triky ako uspieť na pracovnom pohovore
- Ako sa vyrovnáť s odmietnutím
- Ako efektívne zmapovať a uchopiť nové možnosti

Workshop bude vedený interaktívnou formou, vďaka ktorej sa dozviete veľa nielen o trhu práce, možnostiach a trikoch, ako získať prácu, ktorú chcete, ale aj o sebe a svojich talentoch. Účastníčky dostanú praktické rady a pracovný zošit, ktorý im pomôže pri ďalšom sebarozvoji.

O lektorke:

Martina od roku 2002 pôsobila ako konzultantka a manažérka. Viedla viac ako 120,000 pracovných pohovorov v rôznych krajinách Európy. V roku 2013 získala titul MBA a od roku 2014 pôsobí ako lektorka mäkkých zručností, HR, IT a manažérskych kompetencií. V roku 2015 získala akreditované lektorské osvedčenie. Martina sa venuje aj dobrovoľníckej práci, ako mentorka pre začínajúce podnikateľky spolupracovala s o.z. VOKA. Je súčasťou lektorského tímu akreditovaného školenia pre kariérnych poradcov Asociácie lektorov a kariérnych poradcov. Martina publikuje články, návody a e-knihy, ktoré nájdete na www.uspesnakariera.sk a www.dimensions.sk. Vo voľnom čase sa venuje vinohradu a vareniu.



8.3.2017 o 16:30 hod. Príspevok: 8 Eur

K dispozícii bude aj hernička pre detičky s opatrovatelkou

V prípade záujme sa prihláste mailom na: mc.hviezdicka.bb@gmail.com

Povedali o workshope:

Robím pre prepravnú spoločnosť, polovičný úväzok, firma sme – ja – office managerka/dispečerka v Bratislave, šéf v Luxembursku a 4 kamionisti kade tade. Takže tak :-) Mam tam slobodu, autonómiu, malú výplatu :-), ale ako balíček je to dobre, všetci sú spokojní okolo mňa, so šéfom sa mi dobre komunikuje, vrátilo ma to k francúzštine. Po open space si veľmi užívam malý milý kanclík ktorý mam pre seba. Maťa, ďakujem za stretnutie s tebou, tvoj záujem a tvoju pomoc pri hľadaní roboty.

Ahoj Martina. Ako som včera spomínal, mal som dnes pohovor. Bolo to úplne iné ako predtým. Vôbec som nebol nervózny a veľmi príjemne som sa cítil – a podľa mňa aj celkom dobre som dopadol. Už viem, čo všetko som sa od Teba naučil a vďaka tomu určite zvládnem aj ostatné ďalšie pohovory v budúcnosti. Ďakujem veľmi pekne za všetko.

Dobrý deň, chcem Vám poďakovať a oznámiť veľkú radosť. Dnes mi volali zo spoločnosti, kde som bol na tom pohovore a od utorku nastupujem do práce.

Školenia s Vami boli veľmi prínosné. Najviac si z nich odnášam ako sa správať na pohovore, ako písať CV, spôsob myslenia personalistu. Veľmi prínosné boli tiež tréningy pohovorov. správať sa prirodzene, aktívne komunikovať, klásť kontrolné otázky, neodpovedať ako na skúške, nehovoriť moc do detail, ako odpovedať na "hlúpe otázky, sledovať prejavy perosnalistu, mať pripravené otázky.



Asociácia lektorov a kariérnych poradcov

Tešíme sa na Vás!



Asociácia lektorov a kariérnych poradcov